

Tematika

<i>Hét</i>	<i>Dátum</i>	<i>Téma</i>	<i>Ima</i>
1	2015-10-14	Miért imádkozunk?	(-)
2	2015-10-19	Isten, a láthatatlan	Smá, 1.
3	2015-10-26	Az ima három pillére - dicséret, 1.	Ásré
4	2015-11-02	Az ima három pillére - dicséret, 2.	Ámidá-Ávot
5	2015-11-09	Az ima három pillére - kérés, 1.	Ünnepi imák: Hálél, 1.
6	2015-11-16	Az ima három pillére - kérés, 2.	Pszuké dezimrá, 1.
7	2015-11-23	Az ima három pillére - hála, 1.	Ünnepi imák: Ál hániszim
8	2015-11-30	Az ima három pillére - hála, 2.	Bencsolás, 1.
9	2015-12-07	Imák ébredéskor, 1.	Ünnepi imák: Máoz Cur
10	2015-12-14	Imák ébredéskor, 2.	Birkot Hásáchár, 1.
11	2016-01-04	Halacha: tisztaság	Smá-Háskivénu
12	2016-01-11	Imák lefekvéskor, 1.	Ünnepi imák: szombat, 1.
13	2016-01-18	Imák lefekvéskor, 2.	Álénu
14	2016-01-25	Az ének "szentsége"	Modim
15	2016-02-01	Halacha: öltözék	Smá-Háméir láárec
16	2016-02-08	Ideális tempóban	Ünnepi imák: szombat, 2.
17	2016-02-15	A közösség ereje	Kedusá
18	2016-02-22	Ima és Tóranulás	Smá-Áhává Rábá
19	2016-02-29	A korai jámborok imája	Ámidá-Gevurot
20	2016-03-07	Rögzített imaszövegek	Smá-Geulá
21	2016-03-14	Halacha: átmenni az imádkozó előtt	Ünnepi imák: Hálél, 2.
22	2016-03-21	A figyelem szükségessége	Táchánun
23	2016-03-28	Várjuk, mint a Messiást	Ünnepi imák: zarándokünnepi Ámidá
24	2016-04-04	Kivonulás Egyiptomból	Szim sálom
25	2016-04-11	Tanúság az imában: Smá és a szombat	Ünnepi imák: Hagada
26	2016-05-02	Kimondott szavak, nyelv	Birkot Hásáchár, 2.
27	2016-05-09	Az esendő ember imája	Smá, 2.
28	2016-05-16	Halacha: az Ámidá mozdulatai	Pszuké dezimrá, 2.
29	2016-05-23	Érzelmek és könnyek	Ünnepi imák: nagyünnepi Ámidá
30	2016-05-30	Béke	Bencsolás, 2.
31	2016-06-06	Zavaró tényezők	Ünnepi imák: Szelichot
32	2016-06-20	Gondolkodjunk együtt a folytatásról	

Imaszövegek, szavak, jelentésük

Kezdő

- Smá Jiszráél
- Ámidá – az állandó áldások (első és utolsó három)

Középaladó

- Smá mondása előtti és utáni áldások (reggel és este)
- Ámidá – hétköznapi és szombati áldások
- Álénu lesábéach

Haladó

- Birkot Hásáchár
- Ásré
- Táchánun (rövid)
- Étkezéssel kapcsolatos áldások – elő- és utóáldások, Birkát Hámázon, szombati kidus