

## Szombat

### 1 Kérdések az előző alkalomról

1. Teafőzés szombaton: teafű, filter helyett tea-esszenciát használunk, azaz kevés vízben előre megfőzött teát (a filtert kivesszük belőle). Ez ugyanis már egyszer megfőtt, ha ezt melegítjük forró vízzel, az nem számít főzésnek. A forró vizet öntjük a teásphárba először, és arra töltjük rá a teaesszenciát, majd a cukrot, így elérhetjük, hogy ne történjen főzés.
2. Péntek este, szombat reggel nem ízlelünk semmit a kidusig, attól kezdve, hogy a kötelezettség aktuális lesz. Pénteken ez a gyertyagyújtás időpontja, férfiaknak, nőknek egyaránt. Szombat reggel férfiaknak a Sáchárit - reggeli ima, Ámidá elmondása. A nőknél ez attól függ, hogy mit szoktak reggel imádkozni. Egy elterjedt szokás, hogy ők a reggeli áldásokat mondják el, akkor számukra ez számít a kidus kötelezettség kezdetének. Innentől kezdve, ha ízlelni szeretnének valamit, először csináljanak maguknak kidust, egy pohár borral, „*boré pri hágáfen*” áldás mondásával (a kísérszöveg számukra elhagyható). A kidusnak ott kell történnie, ahol a lakoma (*kidus bemákom szeudá*), ehhez szükséges vagy a borból meginni annyit, amennyi a száját megtölti (*melo lugmáv*), vagy egy olajbogyónyi süteményt (*kezájit*) megennie, és bármelyik esetben elmondani rá a megfelelő utóáldást.

## Ünnepek

### 2 A zsidó ünnep-kép

1. Minden zsidó ünnepnaphoz tartozik egy szellemi energia, ami azon a napon „kiárad”. A naphoz tartozó történelmi esemény jelentősége is ez, pl. Peszách a szabadság ünnepe. Mivel aznap szabadultunk meg Egyiptomból, minden évben ugyanazon a napon erősíthetjük magunkban a szabadságot, de szellemi értelemben, pl. a rossz megszokásoktól, cselekedetektől.
  - Peszách chomec-eladás. Minden eladás 3 feltétele: 1. Eladási szándék. 2. Vételi szándék. 3. Adásvétel cselekedete. Csak akkor teljesül, ha komolyan gondoljuk, hogy ha az ünnep bármelyik napján bejön a vevő, és kéri az eladott tésztát, lisztet, akkor örömmel odaadjuk neki. Ha nincs ilyen szándékunk, akkor az eladás nem teljesül.
2. Miért nem végzünk munkát sábeszkor? Azáltal, hogy hetente 1 napig nem avatkozunk bele a Teremtés rendjébe, tanúsodunk amellet, hogy nem mi irányítjuk a világot, nélkülünk is megy tovább. Ha 1 napig nem végzünk alkotó tevékenységet, azzal azt bizonyítjuk, hogy a világnak van egy Teremtője, aki felügyel minden történést, és minden, amit mi csinálunk, az csak a mi kedvünkért, fejlődésünkért szükséges, nem pedig azért, mert valóban mi vagyunk azok, akiken a világ alakulása múlik.

### 3 Munkatilalmak

1. Az ünnepnapok szintjei (szigorútól az enyhébb felé): 1. Sábesz. 2. Ünnepnap (Jom Tov/jantev). 3. Félünnep (Chol hámoéd/chálemajd). Minden szinten van olyan tilalom, ami a következő szinten megengedett.
2. Könnyítés ünnepnapon: szabad főzni. „*Áser jáchéle lechol nefes*” - amit megesszük minden lélek (Mózes 2., 12:17). Az étkezés szükségletével kapcsolatos munkák végzése meg van engedve.

3. Vinni egyik területről a másikra. „*Mitoch sehutrá lecorech*” - mivel meg lett engedve étkezés szükségletére, ezért más szükségre is meg lett engedve. Pl. vihetjük a zsebünkben a kulcsunkat. Teljesen felesleges dolgokat (pl. köveket) nem vihetünk. Viszont labdával szabad játszani pl. játszótéren.
4. Szabad tűzről tüzet gyújtani. De nem oltathatjuk el a tüzet. Azaz sem újat nem hozunk létre, sem meglévőt nem oltunk ki, de meglévőt tovább terjeszthetünk egy másik anyagra. Ugyanígy a főzés is megengedett, ételt melegíteni, sütni.
5. Fogat mosni szombaton is szabad szájjvízzel és fogkefével, ha vigyázunk, hogy ne sebesítsük meg a szánkat.
6. Zuhanyzással kapcsolatban többféle vélemény van. Léteznek könnyítések, amik szerint előre melegített vízből lehet, ha vigyázunk, hogy folyékony szappant használjunk, a törülközőből ne nyomjunk ki vizet, és a hajunkból sem, mert ezek biztos, hogy tórai alapon is munkavégzésnek számítanak. Az sem jó, ha a vizet bojler melegíti, mert az be fog kapcsolni, ha érzi, hogy kifogyott belőle a víz. Ha ki van kapcsolva, akkor a meglévő vizet lehet használni egyes vélemények szerint. Megengedett eljárásnak számít, ha a víz langyos (42 Celsius foknál hidegebb), és nem az egész testet mossuk meg benne.